

Lotta alla droga e all'alcolismo



Ciss
Consorzio
intercomunale
per i servizi
socio sanitari

Il CISS, Consorzio Intercomunale per i Servizi Socio Sanitari, ha un ruolo strategico all'interno dei Comuni associati, poiché attraverso la sinergia che crea in ambito scolastico, istituzionale e sociale, fornisce supporto concreto e diretto non solo al malato ma all'intera comunità, mantenendo costante al primo posto la tutela della salute pubblica, in particolare quella dei bambini, degli anziani e dei soggetti disagiati. Come nel corso degli anni precedenti, il Consorzio riscende in campo con nuove iniziative da realizzare nei Comuni associati. Tra queste si inserisce la pubblicazione del presente opuscolo informativo, che fornirà preziose informazioni per la lotta alla droga e all'alcolismo.

Le molteplici iniziative che il CISS organizza rappresentano un sostegno concreto rivolto ai cittadini dei comuni consorziati, soprattutto nell'ambito delle tematiche socio-sanitarie. Con la speranza di aver realizzato cosa gradita e con l'impegno di mantenere sempre viva la presenza del Consorzio accanto alle fasce più bisognose, saluto cordialmente.

Il Presidente
Carmine De Luca



PREMESSA

Il problema dell'alcol, della droga e più in generale delle dipendenze fra i giovani è un fenomeno che ci riguarda sempre più da vicino e per contrastarlo non basta la buona volontà, l'indignazione o il proibizionismo. Occorre una profonda conoscenza della realtà ed una adeguata capacità di adottare strumenti più efficaci affinché si accresca l'informazione, la capacità critica dei giovani e delle famiglie in merito al problema. E quindi basta con i tabù a casa e a scuola, il problema si può combattere solo con la prevenzione ed una buona informazione.

DEVI SAPERE CHE

Le droghe amplificano momentaneamente gli stati d'animo che dipendono dalle nostre aspettative, dalla nostra condizione fisica, dal set, dal setting e dal drug. Con il termine di "**set**" si definisce l'atteggiamento personale interiore, le aspettative relative all'effetto della droga, la condizione fisica e lo stato d'animo al momento dell'assunzione. Con il termine di "**setting**" s'intende l'ambiente in cui si assume la sostanza: il luogo, la cerchia delle persone presenti. Con il termine "**drug**" intendiamo la sostanza consumata ed il dosaggio.

ALCOL



Rappresenta la più antica e diffusa sostanza psicoattiva d'abuso della storia dell'umanità preparata facendo fermentare uva, cereali, canna da zucchero, grano, mais, frutta, patate, ottenendo così un liquido contenente elevate quantità di zuccheri che per azione dei fermenti vengono trasformati in alcol etilico.

Effetti e rischi: il viaggio dell'alcol nel nostro corpo comincia dal tubo digerente, dove viene assorbito rapidamente dall'intestino e dallo stomaco, per poi passare nel sangue e dopo circa 10 minuti raggiunge il cervello, il cuore, il fegato e i reni. Gli effetti si manifestano dopo circa 20 – 30 minuti dall'assunzione della bevanda e permangono per alcune ore. A dosi ridotte l'alcol ha un effetto stimolante ed euforizzante. A dosi eccessive può indurre a comportamenti aggressivi, il coordinamento dei movimenti è disturbato, diminuiscono la prontezza dei riflessi e la sensazione al dolore. In caso di ubriachezza si comincia a balbettare, a barcollare, fino a vomitare e perdere l'equilibrio. Con dosi molto elevate si può arrivare al coma etilico.

LE DONNE E L'ALCOL

Le adolescenti bevono in gruppo, solitamente fuori pasto e fuori dal contesto familiare, perché l'alcol dà alle relazioni interpersonali maggiore disinvolture. Le donne mature sono quelle che più delle altre abusano di alcol, molte di esse praticano il "bingedinking". Per le donne oltre i 65 anni il consumo di alcol avviene in un contesto privato o domestico. Spesso le donne di quest'età bevono per una minore partecipazione alla vita attiva ed un isolamento dovuto alle limitazioni fisiche causate dall'età. **Ciclo mestruale:** durante i 2 o 3 giorni precedenti il ciclo e durante l'ovulazione, il corpo è più sensibile all'alcol e si possono avere irregolarità mestruali. **Contracezione:** quando si assumono contraccettivi orali l'alcol resta in circolo più a lungo e quando si abusa di alcol spesso si dimentica di assumere i contraccettivi. **Fertilità:** l'alcol altera i corretti equilibri ormonali, riducendo la capacità riproduttiva. **Gravidanza:** il consumo di alcol per più di tre drink a settimana nei primi 3 mesi aumenta il rischio di aborto spontaneo. **Danni al feto:** dopo circa 15 minuti dall'assunzione dell'alcol il livello di alcolemia del feto è simile a quello materno. Il danno al feto può avvenire anche con l'assunzione di modeste quantità di alcol. **Allattamento:** l'alcol ingerito dalla mamma si distribuisce facilmente nei grassi, nel sangue, nell'acqua ed anche nel latte, quindi al lattante. **Cancro al seno:** esiste una relazione causa-effetto tra il consumo di alcolici e il tumore al seno. **Menopausa:** il consumo di bevande alcoliche influisce negativamente sull'equilibrio ormonale. **Osteoporosi:** l'alcol influisce negativamente sulla deposizione dei sali di calcio.

ALCOL E GUIDA. COSA DICE LA LEGGE?

La normativa attuale italiana stabilisce come valore limite legale il tasso di alcolemia di 0,5 g/litro: guidare un veicolo oltre questo limite costituisce un reato, punito, oltre che con la perdita di 10 punti della patente, con le severe sanzioni previste dall'articolo 186 del **Codice della strada:** Guida con tasso alcolemico compreso tra **0.5 e 0.8 g/l:** ammenda da 500 a 2000 euro, sospensione patente da 3 a 6 mesi. Guida con tasso alcolemico tra **0.8 e 1.5 g/l:** ammenda da 800 a 3200 euro, arresto fino a 6 mesi, sospensione patente da 6 mesi ad 1 anno. Guida con tasso alcolemico superiore a **1.5 g/l:** ammenda da 1500 a 6000 euro, arresto da 3 mesi ad un anno, sospensione patente da 1 a 2 anni, sequestro preventivo del veicolo, confisca del veicolo (salvo che appartenga a persona estranea al reato). La patente di guida è sempre revocata quando: il reato è stato commesso da conducente di autobus o di veicolo destinato al trasporto merci, ed in caso di recidiva biennale. La revoca della patente viene inoltre disposta quando il conducente ha provocato un incidente con esito mortale. Le pene previste dall'articolo 186 del Codice della Strada sono raddoppiate se il conducente in stato di ebbrezza provoca un incidente.

TABACCO

Ottenuto dalle foglie delle piante del genere Nicotiana, può essere fumato sotto forma di sigaro, sigarette o bruciato in pipe, masticato o fiutato.

Effetti: il principio attivo della pianta è la **nicotina**, che ha un effetto stimolante; in grandi quantità, calma, distende i muscoli, riduce l'appetito, l'ansia e l'aggressività.

Rischi: le molecole di nicotina dopo soli 7 secondi arrivano al cervello; la dose mortale per gli uomini adulti è di circa 60 mg. La nicotina, inoltre, provoca dipendenza fisica. Altri rischi sono: cancro, bronchite cronica, cefalea, ipertensione, infarto o ictus cerebrale. Negli adolescenti può provocare: alitosi, riduzione dello sviluppo dell'apparato respiratorio, otiti, riduzione delle difese immunitarie ed emicrania. C'è inoltre un aumento del rischio d'impotenza e sterilità.

DONNE E FUMO

Le fumatrici presentano un rischio maggiore di **gravidanze extrauterine**, aborto spontaneo, e di **malformazioni neonatali**. Sono

inoltre più esposte a dismenorrea, cancro del collo dell'utero, riduzione della fertilità ed entrano prima in menopausa.

LEGISLAZIONE

Anche se è una sostanza legale, anch'essa è soggetta a sanzioni: lo stato italiano vieta la vendita delle sigarette ai minori. Nel 2003 viene approvata la L. 3/2003, detta Legge Sirchia, che inaugura la lotta al fumo. Entrata in vigore nel 2005 la Legge Sirchia regola l'uso del tabacco presso circoli privati, esercizi pubblici, luoghi di lavoro, con relative sanzioni.



DROGHE



CANNABIS

I principali derivati della cannabis sono la **Marijuana**, l'**Hashish** e l'**olio di Hashish**. La Marijuana è un miscuglio grigio-verde di foglie, gambi, semi e fiori secchi tritati di Cannabis sativa. Viene fumata attraverso sigarette preparate manualmente, ma negli ultimi anni si sta diffondendo l'uso di sigari di marijuana, chiamati "Blunt", cioè sigari tagliati a cui viene sostituito il tabacco con la marijuana. L'Hashish si presenta sotto forma di resina. L'olio di hashish è ottenuto attraverso la distillazione delle foglie.

Gli effetti e i rischi cominciano poco dopo che la sostanza ha raggiunto il cervello e durano da 1 a 3 ore, quelli più frequenti sono: un senso di rilassamento, il cuore comincia a battere più rapidamente (da 20 a 50 BPM), i passaggi bronchiali si rilassano e i vasi sanguigni degli occhi si espandono. Spesso chi fa uso di marijuana sperimenta particolari sensazioni: i colori ed i suoni possono sembrare più intensi, la bocca diventa asciutta, si ha fame, sete e il tempo sembra scorrere più lento. Chi fuma cannabinoidi perde concentrazione e coloro che ne hanno assunto dosi elevate possono manifestare psicosi tossiche acute, **allucinazioni** e **spersonalizzazione**. In alcuni casi l'uso di marijuana può produrre ansia, paura, diffidenza o panico. Una singola dose di marijuana altera la capacità di guidare veicoli.

ECSTASY la MDMA

Metilendiossimetaamfetamina, comunemente nota come Ecstasy, è un derivato dell'amfetamina, e diversamente da altre droghe derivate da piante, è sintetizzata in laboratorio. L'ecstasy la conosciamo sotto forma di pasticche di diversa forma e di diversi colori ma in realtà non si sa mai con precisione cosa c'è dentro, perché chi le produce le "taglia" con altre sostanze (polvere, sabbia, veleno per topi, piombo, ecc.), pericolose quanto o più dell'MDMA stesso. Viene consumata principalmente per via orale, ma può essere anche sniffata o iniettata.

Effetti: i suoi effetti durano da 3 a 6 ore. L'ecstasy riduce il sonno, la fame, la stanchezza e può anche distorcere la percezione. Di lei si dice che è la droga della disinibizione poiché rende i rapporti più facili e i discorsi più fluenti, inoltre consente a chi ne fa uso di ballare per molto tempo e per questo è spesso assunta in contesti come le discoteche e i rave party.

Effetti collaterali: nausea, brividi, calore, crampi muscolari, vista sfocata, involontario serramento dei denti, ansia e più in generale agitazione. Quando l'effetto dell'ecstasy sparisce ci si può sentire abulici e depressi. È possibile anche un'intossicazione acuta da ecstasy, i cui sintomi sono un aumento della pressione sanguigna, tachicardia, debolezza e attacchi di panico. Nei casi più gravi provoca conseguenze mediche che possono portare persino alla morte.



OPPIACEI L'OPPIO

È il lattice disseccato ottenuto dalle capsule del **Papaver Somniferum**.

Si presenta sotto forma di una pasta scura e appiccicosa, si può fumare in particolari pipette, bere in infusi o inalare tramite il riscaldamento su carta stagnola. L'oppio può provocare un intenso piacere, ma può anche causare prurito, nausea, pupille dilatate e momentanea sensazione di freddo.

L'**eroina** è l'oppiode più comune, derivato dalla morfina, può essere sniffata, fumata o assunta per via endovenosa.

L'eroina provoca un intenso piacere, rilassamento, scomparsa di ansie, dolori, ma anche sonnolenza, senso di confusione, nausea, vomito, formicolii, stitichezza, scarsa percezione della realtà, rallentamento dei riflessi e scarsa coordinazione dei movimenti, assenza di desiderio, incluso quello sessuale.

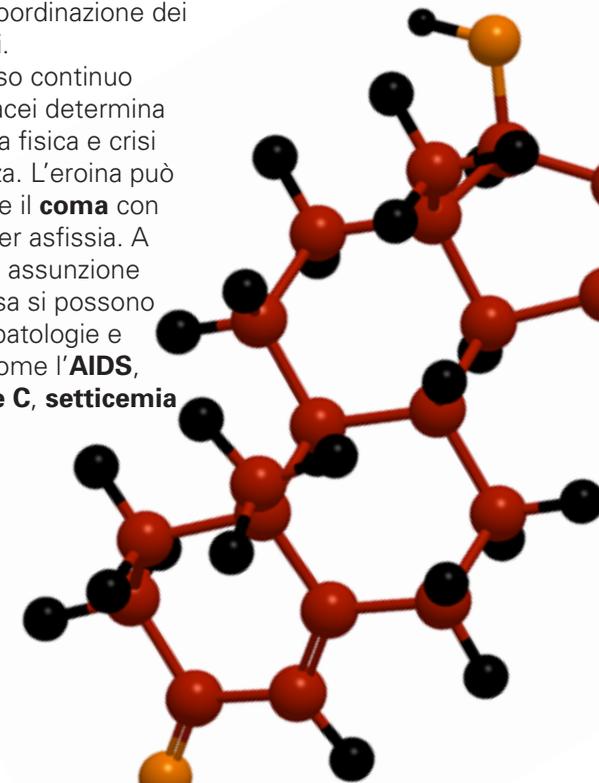
IL COBRET

Scarto del processo di produzione dell'eroina, si presenta come una polvere o pasta di colore beige-bruno, viene posta su carta argentata e riscaldata da una fiammella da cui si libera un fumo aspirato mediante una cannuccia. In alcuni casi però la polvere viene messa a striscia nello spinello e fumata, oppure assunta per via endovenosa con l'aggiunta di acido citrico o limone. Il cobret provoca analgesia, sbalzi d'umore, sonnolenza, diminuzione del diametro della pupilla, rallentamento dei riflessi e scarsa coordinazione dei movimenti.

Rischi: l'uso continuo degli oppiacei determina dipendenza fisica e crisi di astinenza. L'eroina può comportare il **coma** con decesso per asfissia. A causa dell'assunzione endovenosa si possono verificare patologie e infezioni come l'**AIDS**, **epatiti B e C**, **setticemia** ecc.

TOLLERANZA E OVERDOSE.

L'uso nel tempo degli oppiacei determina tolleranza, ma attenzione, questa torna a zero dopo un periodo di sospensione dell'uso provocando l'**overdose** se si ricomincia con la dose abituale. I sintomi principali dell'overdose sono: **perdita di coscienza, colorito blastro e respiro rallentato.**





COCAINA E CRACK

La **cocaina** è un alcaloide estratto dalle foglie di coca. Si presenta sotto forma di polvere bianca, cristallina e inodore dal sapore amarognolo. Può essere sniffata, fumata o iniettata. Attenzione, una dose non presenta solitamente più del 50 – 60% di cocaina pura, il resto sono altre sostanze da taglio. **Il Crack** è un derivato della cocaina con aggiunta di bicarbonato o di ammoniaca, che prende il suo nome dal suono onomatopeico della sostanza riscaldata. Si presenta sotto forma di cristalli e sono fumati con una pipa o in bottiglie di plastica. **Effetti e rischi:** la cocaina aumenta il livello delle prestazioni fisiche e psichiche, si prova una sensazione di piacere, di sicurezza e di controllo. L'appetito si riduce, il sonno è ritardato, può essere

stimolata l'attività sessuale. Gli effetti della cocaina durano non più di 40/60 minuti per chi "sniffa" e circa 15/20 minuti per chi fuma o si "buca". Gli effetti del crack sono più intensi, si possono avere allucinazioni visive, profonda ed immediata euforia, ma tali effetti durano circa 5 minuti. Le patologie collegate al consumo di cocaina e crack sono: disturbi visivi, itterizia, disturbi al fegato, collasso, vomito, convulsioni, febbre alta, fino anche a coma e morte. Inoltre insorgono ansia, sbalzi d'umore, pensieri confusi, deliri paranoidei, allucinazioni visive e tattili, tic ed altri sintomi psichiatrici, fino alla psicosi tossica acuta. Se iniettata o fumata la cocaina può provocare emergenze cardiovascolari e aumenta il rischio di infezioni alle mucose della bocca, delle narici e dell'apparato dentale.

...insorgono ansia, sbalzi d'umore, pensieri confusi, deliri paranoidei, allucinazioni visive e tattili, tic ed altri sintomi psichiatrici, fino alla psicosi tossica acuta.



KETAMINA

La **ketamina**, sintetizzata nel Michigan nel 1962 e somministrata agli esseri umani a partire dal 1964, è una sostanza anestetica dissociativa che può diventare una sostanza psichedelica molto potente. La ketamina pura è commercializzata in polvere bianca o mescolata con altre sostanze da taglio come eroina, "speed" (metamfetamina), crack o cocaina. **Effetti e rischi:** il suo effetto è immediato e dura circa 40-60 minuti. È spesso usata per eliminare gli effetti residui dell'**MDMA** e di altre sostanze eccitanti. Generalmente è inalata per via nasale ma può essere assunta anche per via orale o iniettata. Essendo un potente anestetico rende insensibili al dolore, inoltre fa abbassare la temperatura del corpo e può provocare nausea, soprattutto se lontana dai pasti. È pericolosissima per chi soffre di problemi cardiaci.

LSD

L'LSD (dietilamide-25 dell'acido lisergico) è una fra le più potenti sostanze psichedeliche conosciute. È un derivato sintetico della segale cornuta, scoperta nel 1943 da Albert Hoffman. **Effetti:** determina un'alterazione delle percezioni, immagini distorte, colori più vivaci, fantasie e allucinazioni. I suoi effetti psichedelici si manifestano dopo 30/60 minuti, raggiungono il picco in 2/3 ore e si estinguono in 6/10 ore. **Rischi:** può provocare disturbi psichici transitori, ma anche conseguenze più gravi e prolungate.

AMFETAMINA

L'**amfetamina**, studiata come soppressore dell'appetito, è usata anche per il trattamento di disturbi mentali e comportamentali. Il suo colore varia dal bianco al giallo, al rosa, al marrone chiaro. La via di somministrazione preferita è quella endovenosa, ma può essere assunta anche per via orale, per inalazione o fumata. Un derivato dell'amfetamina con effetti più pronunciati sul

sistema nervoso centrale è la metamfetamina, comunemente conosciuta come "speed", "ice", "crystal" o "cranck".

Effetti: senso di benessere e di sicurezza verso se stessi, loquacità, tremore alle mani, cute sudata e midriasi. **Rischi:** può causare dipendenza psicologica, esaurimento fisico e malnutrizione/denutrizione estrema fino alla morte.

POPPER

Nome in gergo del nitrito di amile, prodotto medicinale venduto in fiale da inalare. Conosciuta come droga del sesso per i suoi effetti di stimolazione sessuale, provoca il prolungamento dell'erezione e/o dell'orgasmo, l'abbassamento della pressione e la dilatazione dei vasi sanguigni. **Effetti:** sono immediati e durano 2/3 minuti. **Rischi:** è pericolosissimo se inghiottito o fumato (è infiammabile e può condurre alla morte), può provocare nausea, mal di testa e gonfiore al naso. Può essere mortale per chi soffre di disturbi cardiaci.



ANABOLIZZANTI

Sono dei derivati sintetici del testosterone e negli ultimi anni sono stati utilizzati per il trattamento di varie disfunzioni, ma è vasto il loro uso nei contesti sportivi. **Effetti:** aumento della massa muscolare e della forza. **Rischi:** variano secondo il tipo di steroidi usati, il dosaggio, l'età di inizio e l'eventuale assunzione di altri farmaci. A livello fisico i problemi meglio documentati riguardano il fegato e l'apparato riproduttivo, inoltre l'assunzione comporta una riduzione del testosterone prodotto autonomamente dall'organismo, che può arrivare addirittura a sospenderne la produzione. Sono stati osservati anche disturbi psicologici: comportamenti aggressivi e cambiamenti dell'umore. Nelle donne l'uso di steroidi è associato ad un processo di mascolinizzazione con irregolarità mestruali, abbassamento della voce, riduzione del seno, perdita dei capelli, aumento dell'acne e dei peli corporei. Negli adolescenti può comportare l'arresto della crescita.

PSICOFARMACI

Sono tutti quei farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale. Quelli più utilizzati per uso terapeutico sono: gli ansiolitici, gli antidepressivi, i neurolettici, il litio e gli antiepilettici usati come stabilizzatori dell'umore.

Effetti e rischi: Variano in base al tipo, alla dose, all'ambiente e alla personalità di chi li assume. Sintomi di assunzione: processi mentali rallentati, confusione mentale, deambulazione instabile, stanchezza e difficoltà a parlare, torpore, sonnolenza e rilassamento muscolare. Sintomi di intossicazione acuta: umore instabile e irritabile, disinibizione sessuale e aggressività, movimenti scoordinati, deficit di attenzione e capacità critica. **Ad alte dosi possono comportare convulsioni, deliri, psicosi, nausea, tachicardia e ipertensione, sudorazione e ipertermia, forte tremore di mani, lingua e palpebre, ansia diffusa e insonnia iniziale, deficit della memoria a breve e a lungo termine, agitazione psicomotoria e desiderio di assunzione.** È bene, quindi, che l'utilizzo di psicofarmaci sia prescritto e monitorato dal proprio medico, perché così come le altre droghe essi provocano dipendenza.



Il CISS è costituito dai comuni di:

Acerra (NA)
Caivano (NA)
Calvizzano (NA)
Castelvoturno (CE)
Cercola (NA)
Cesa (CE)
Gricignano di Aversa (CE)
Ottaviano (NA)
Palma Campania (NA)
Poggiomarino (NA)
Roccamascerana (AV)
San Nicola la Strada (CE)
Sant'Antonio Abate (NA)
Sant'Arpino (CE)
Somma Vesuviana (NA)
Terzigno (NA)
Villaricca (NA)

Farmacie operative: Farmacia Comunale di Acerra

Via Paisiello ex Via
Pastiniello
80011 Acerra (NA)
081/5203113

Farmacia Comunale di Castelvoturno

Via Domiziana, km 33.850
81030 Castelvoturno (CE)
0823/851994

Farmacia Comunale di Cercola

Via delle Palme, 18/20
80040 Cercola (NA)
081/5551678

Farmacia Comunale di Gricignano di Aversa

Via Aldo Moro, 48
81030 Gricignano di
Aversa (CE)
081/5028709

Farmacia Comunale di Palma Campania

Via Nuova Nola, 379
80036 Palma
Campania (NA)
081/8242938

Farmacia Comunale di Poggiomarino

Via Giovanni Iervolino,
385-387 / 80040
Poggiomarino (NA)
081/5285222

Farmacia Comunale di Roccamascerana

Via Appia, 9
83016
Roccamascerana (AV)
0824/840070

Farmacia Comunale di San Nicola la Strada

Via le Taglie, 11/13
81020 San Nicola
la Strada (CE)
0823/459147

Farmacia Comunale di S. Antonio Abate

Via Stabia, 215 80057
S. Antonio Abate (NA)
081/8734724

Farmacia Comunale di Somma Vesuviana

Via Mercato Vecchio,
124-126 / 80049
Somma Vesuviana (NA)
081/8992382

Farmacia Comunale di Terzigno

Via Avini, 118
80040 Terzigno (NA)
081/5297761

Farmacia Comunale di Villaricca

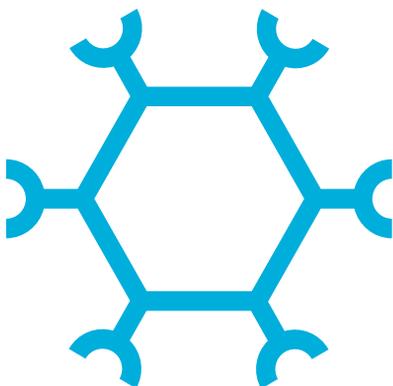
Via della Libertà, 1020
80010 Villaricca (NA)
081/9756816

Questo opuscolo è stato redatto da Personale qualificato con il supporto dei dati provenienti dalle più importanti e qualificate "fonti scientifiche" e "Ministeriali" di riferimento per l'argomento. Tuttavia non vuole e non può sostituirsi alle figure Mediche preposte a cui in ogni caso consigliamo di rivolgersi per ogni ulteriore e più dettagliata delucidazione.

Ciss
Consorzio
Intercomunale
per i Servizi
Socio Sanitari

Sede legale
P.zza Battisti, 1
Palazzo Comunale / 80023
Caivano (Na)

Sede amministrativa
c/o In.co.farma s.p.a.
80143 Napoli
Centro Direzionale
Isola C 9 / scala A
interno 80
tel / fax 081/5623793
Partita Iva 04668711213
consorzioiciss@pec.it
www.consorzioiciss.com



**progetto di
sensibilizzazione
ed informazione
a cura di**

