

# Influenza A (H1N1)

La prevenzione è nelle tue mani



E' importante per i bambini saper riconoscere i sintomi dell'influenza e sapere come ci si deve comportare quando si sta insieme agli altri

Non bisogna aver paura di mangiare carne di maiale, poiché la carne cotta non contiene batteri di alcun tipo



## Come si trasmette



❖ Per via aerea con tosse e starnuti

❖ Toccando con le mani oggetti o liquidi infetti

❖ Con la puntura di zanzare che hanno succhiato sangue infetto

❖ Mangiando cibi o bevendo acque contaminate

## I sintomi dell'influenza

➤ Febbre

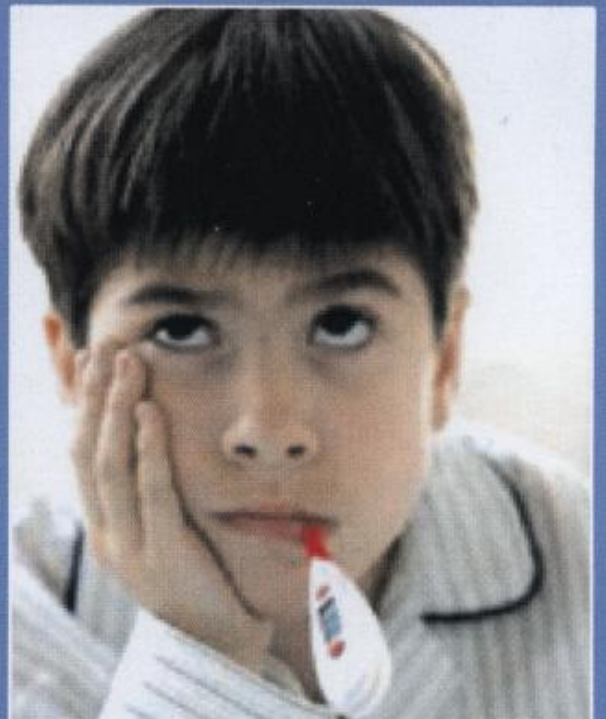
➤ Tosse

➤ Mal di gola

➤ Sonnolenza

➤ Nausea, vomito e diarrea

➤ Malessere generale e perdita d'appetito



## La vaccinazione

La vaccinazione è il modo migliore per prevenire l'influenza. Il Medico farà una piccola puntura sull'avambraccio ed un richiamo dopo 30 giorni.



I bambini, insieme agli anziani e alle persone già ammalate, saranno i primi ad essere vaccinati.

Per qualsiasi dubbio è bene rivolgersi sempre al proprio medico



## Consigli da seguire

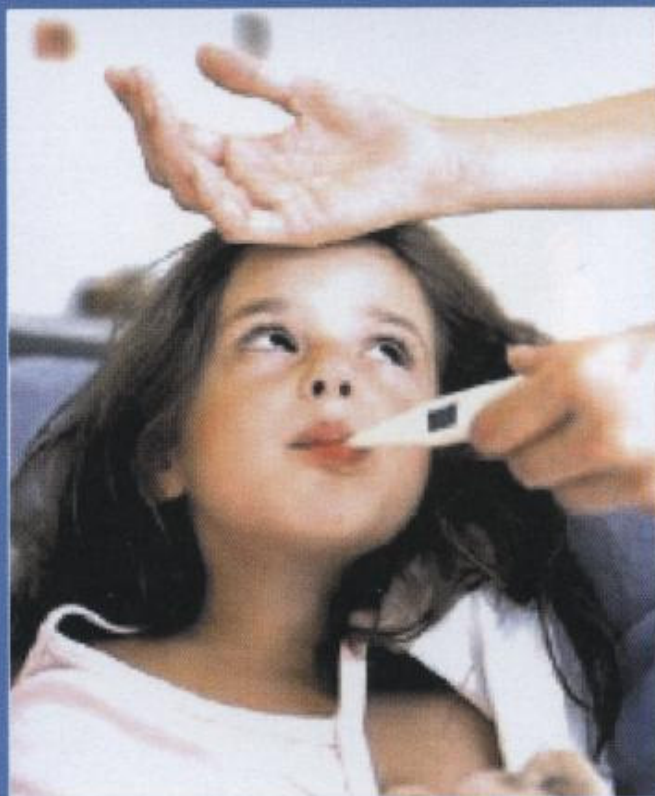


- Alla comparsa dei primi sintomi è utile consultare il Medico di famiglia

- **Lavarsi spesso le mani**
- Pulire bene i giochi e coprire naso e bocca quando si starnutisce o si tossisce



- **Evitare ambienti affollati**
- In caso di influenza rimanere a casa per almeno 7 giorni dopo la comparsa della febbre, evitando ricadute e l'ulteriore diffusione della malattia.



Campagna informativa a cura del: